＊2026年10月以降適用料金

programme information
CONTENTS

The Cotswolds

ロマン溢れる景観
名士の歴史ただよう街角　コッツウォルズ

コッツウォルズは東京都程度の大きさで、英国人はもとより世界各国からの旅行者が訪れる大変人気のある観光地です。穏やかな丘陵地帯（‘wolds’）、静寂な村々、そして「イングランドを象徴する地域」としても有名です。

バースのような著名な都市や、チェルトナムのような素晴らしい町、そしてバーフォードやキャッスル・クームのような優美な村も数多くあります。家々の床から屋根の「かわら」に至るまで地元で採れるはちみつ色のライムストーンを使用して造られた建築物は、街中が魔法にかかったような雰囲気さえ感じさせてくれるはずです。牧草地にはいたる場所にドライストーンを使った石積みの壁が見られます。これらのほとんどは 18～19 世紀に作られたもので、セメントは使用されずに石のみで積み上げられています。この壁からもコッツウォルズに伝わる高度な技術を垣間見ることが出来ます。この田園風景は歴史的にも重要で、国の環境維持活動の対象にもなっている場所でもあります。しかしながら、現在でもこの石壁は農民達が放牧の羊や牛を囲う目的にも使用されているのです。

また 13～15 世紀の中世期には、コッツウォルズ産の羊はその羊毛と高品質のウール製品でヨーロッパ全域にかけて有名でした。これらのウールは高値を付け、羊毛産業で富を築いた農民たちは豪華な家や教会を建築しました。これらの建物は「ウール教会」として地元の人々に広く親しまれています。また牧草地で草を食む羊の姿は、永年の間「コッツウォルズのイメージ」として知られています。

しかし、村のひとつひとつが知り尽くされている訳ではありません。現在でも多くの村はその様相を潜めているのです。もしこのような村々を見つけたいのであれば、踏みならされた道から奥に抜け、隠された秘宝を掘り当ててみてください。例えば、ペインズウィック、ビデストーン、ウィンチクーム、ウッドストックなどの村、また昔の形そのままに残された歴史的な教会、「コッツウォルズの大聖堂」と呼ばれるノースリーチの教会などがあります。これらの教会の重いドアを押して一歩中へ入ってみてください、あなたを今まで閉ざされていた歴史の世界へと導いてくれることでしょう。

またストウ・オン・ザ・ウォルド、サイレンセスター、チッピング・ノートン、テトベリーなどのコッツウォルズの大マーケットタウンや村は各商店が多いことでも有名です。

人気のコッツウォルズ、チェルトナムでのオーセンティックなホームステイ＆文化体験タイププログラム！

イギリス・人気のコッツウォルズでのホームステイ＆文化体験プログラム

カジュアルにホリデープランとして、また、イギリス文化体験の一環として、ホームステイのみのシンプルな滞在プランが可能となりました。語学学校のコースが含まれないユニークなプランで、イギリス文化体験オプションやプライベート（1：1）英語レッスンなども自由に追加して組み立てることが出来ます。現地イギリス人コーディネーターがサポートにつく人気プランです！（☆市内範囲・実績ﾌｧﾐﾘｰ）＝滞在地ﾁｪﾙﾄﾅﾑの中心部へ徒歩範囲・過去良好な受入れ実績があり評判のよいファミリーをリクエスト出来ます。～予約満席・キャンセル（限定数の為）の場合には通常プランへ振替となります（逆ケースもあり）のでご了承下さい。通常プランの場合はチェルトナム市内を超える範囲でのホストファミリーとなります。一般的に語学学校等が紹介しているファミリーのスタンダード下宿タイプです。

■プログラム費用（18歳以上@1名）：+語学学校ｵﾌﾟｼｮﾝ＝週 10/20 ﾚｯｽﾝ（1 ﾚｯｽﾝ 45 分・午後 8 時間/午前 15 時間）。

期　間	お１人あたりの費用＆含まれるもの
ホームステイプラン（☆市内範囲・実績ﾌｧﾐﾘｰ）　＋語学学校ｵﾌﾟｼｮﾝ	
1週間（6泊）	126，000円（☆134，000円）
	＋46,000 円/87,000 円（午後/午前ﾚｯｽﾝ）x1週間（月～金）
10 日間（9 泊）	160，000円（☆168，000円）
	＋46,000 円/87,000 円（午後/午前ﾚｯｽﾝ）x1週間（月～金）
2週間	194，000円（☆202，000円）
	＋80,000 円/162,000 円（午後/午前ﾚｯｽﾝ）x2週間（月～金）
＊3週間以上はご相談下さい。　↑語学学校 1 週間のみ OK	
＋£100（現地ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ&ﾐﾆ観光費用：現地払い）が必要です。	
£1＝200 円計算時（変動します。）＋送金手数料（4,500 円/1 組毎）	

上記料金に含まれるもの

〇ホームステイ　1人部屋（朝＆夕食付）
〇現地コーディネーターが視察済みの
　ホストファミリー宅への滞在になります。
　（☆市内範囲・実績ﾌｧﾐﾘｰ）＋語学学校オプション
　＝ブリティシュカウンシル認可校での英語コースです。
〇現地コーディネーターのサポート（日本語OK！英語教師資格あり）

＊空港送迎費用は別途必要です。長距離バス各自利用£25～（片道）、専用車£160（片道）、 注：運賃の変動あり。

フリー滞在：　ホームステイのみで滞在出来るプラン　＊イギリス社会をもっと知る機会に！

短期ホリデーとしてイギリスにホームステイ滞在するプランです。語学学校のコースは必要ない、シンプルなコースです。文化体験としてのオプショナル体験（観光、アフタヌーンティー、英国料理、乗馬など）や、プライベート1：1（2～3名の少人数グループで）英語レッスン対応が可能です。美しいコッツウォルズ地方の拠点、チェルトナムでの滞在地域です。

＊下記写真・左がコーディネーターのビンセント（日本語OK！英語教師資格あり）です。奥さんシーナさんもアシスタントします。

＋語学学校を組み合わせたタイプ

語学学校のコースを組み合わせたオプションコースです。
期間も、1週間のみの受講も（10日間、2週間コース参加の場合でも）が可能となっております。 語学学校は、ブリティッシュカウンシル認可、午前/午後、週20/10レッスン（1ﾚｯｽﾝ＝45分）のレベル別国際クラスに入ります。

○充実のオプショナルコース（事前予約要）

現地ではコッツウォルズ地区の村々などへ、各自で訪れることも出来ます。 交通手段などもご案内します。下記のオプショナル体験は予約必要のおすすめコースです（事前予約要）！ ＊現地にてイギリスポンド（£）でのお支払になります。
（£1＝200円計算の為、変動します。～参考円建て費用です。）

****

プライベート英語レッスン＆NEW:街歩きレッスン（in Town!）

3回（1回1時間）：£75(14,500 円)！先生宅、又はホームステイ宅に先生が訪問での充実1：1レッスン（1．5時間x2回の設定あり）。
NEW！「街歩き英語レッスン」1回90分：£35(7,000 円)
教室を飛び出し「街歩き」しながらの英会話レッスンです！

****

コッツウォルズの村々をよくばって訪問！

半日：£150（30,200 円） 専用車で人気のコッツウォルズの村々を観光（チャーターで希望先を指定！）。2名で半額：シェア出来ます！

****

乗馬体験（初心者でもOK！）

乗馬レッスン£50（10,000 円）/30 分～ +送迎車費用が必要な為、コッツウォルズ観光ドライブ（半日）との組み合わが必要です。

****

ｽｺｰﾝ作り＆ｱﾌﾀﾇｰﾝﾃｨｰ体験：£75（14,600 円）

チェルトナムのイギリスのご家庭にてスコーン作り体験（材料費込）
プライベート宅を訪問しｱﾌﾀﾇｰﾝﾃｨｰ＋英会話も楽しみます！

****

その他のオプションアクティビティー

タウン散策、英国パブ訪問、テニス、ボート（季節あり）、
ｱﾝﾃｨｯｸｼｮｯﾌﾟ訪問。＊オーダーメイド（実費程度）で手配協力しています。

****

＊陶芸スクール、アクセサリー作り（ウェディングブーケ含む）レッスンの手配もご相談下さい。

「プログラム費用に含まれないもの」

○国際航空運賃（昨年度参考暫定運賃）：
オフシーズン経由便（KE/CX/MU など）15万円程度＋TAX(各種税)～
○空港への送迎費用：専用車£160（片道）、長距離バス各自利用£25～（片道） ＊注：運賃の変動あり。
○イギリス入国登録（ETA）£30 ○海外旅行傷害保険加入費用
○昼食代 ファミリー宅のキッチンも使えますから、
日本から材料を持ちこんでもOKです。
○現地での交通費（英語学校への通学費用含む）
チェルトナム内では、ほとんど徒歩にて大丈夫です。 観光も公共交通機関（鉄道・路線バス・長距離バス）がとても便利です。
費用負担も低く、ロンドンへも長距離バスで片道 5,000 円程度～。

人気のコッツウォルズでの地域 NPO・ボランティア活動訪問・体験プログラム！x CEC Japan Network

イギリス地域ＮＰＯ・ボランティア活動見学訪問/体験（ソーシャルビジット）

地域NPO：福祉、保育、フードバンク、自然・環境保護、動物保護、スープキッチン etc.

文化体験の一環として、地域NPO（非営利団体）：福祉、保育、フードバンク、自然・環境保護（地域ガーデンの保護など）、動物保護、スープキッチンなど）への活動訪問が手配されます。～＊別紙の訪問先施設の参加者レポートをご参照下さい。日本の一般的なとらえ方では、短時間のお手伝い程度（カジュアルな）ボランティア体験にはなりますが、イギリスにおいては、基本、「見学訪問（Study Visit）」と体験参加の位置づけになります。**決定となった見学訪問先を1週間＆10日プラン＝3回（同じ施設含む）、2週間プランは＋1 回（同じ施設を含む）訪問体験を行います。** NEW:現地学校での日本文化紹介体験が加わる予定です！

（↑ｲｷﾞﾘｽ人学生の通う高校、小中学、大学など）

文化体験の一環として、イギリスへ滞在（ホームステイ体験＋各種オプションや、語学学校を含むプランなど）して、イギリスの生活、文化、英語学習を行うことを「主な目的」として、＋α（アルファ）の体験である点を必ずご確認下さい。 現地受入先は非営利対応の為、柔軟に対応頂く必要があります。現地イギリスの施設、NPOなどに訪問すること自体がとても特別な経験と理解頂き、訪問先にて体験出来る内容は制限される場合がある場合は、ご了承下さい。

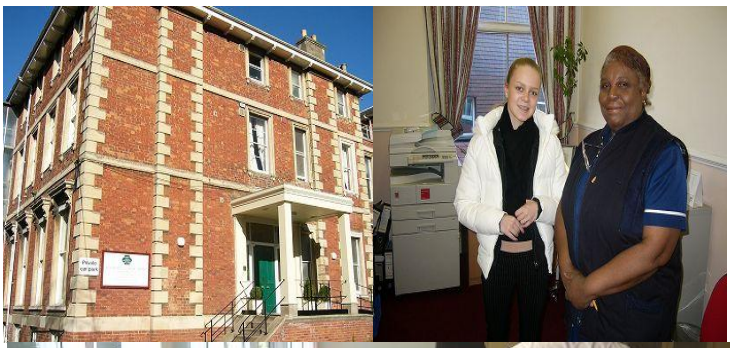
＊2023年春季よりコロナ禍後の再開にて、NPO の受入が限定されております。手配担当者の詳細説明をご確認の上、ご参加下さい。通常運営時は活動種類の選択もリクエスト出来ますが、あくまで参考として（確約はなし）リクエストを伺う形となります。

■プログラム費用（お一人あたり /18歳以上）～＋オプションは語学学校での英語レッスンを含みます。

期　間	お１人あたりの費用＆含まれるもの
ソーシャルビジット＆ホームステイプラン　＋語学学校オプション （☆表示は市内範囲・実績ファミリーの場合の UP 料金）	
1週間	164，000円（☆172，000円） ＋46,000 円/87,000 円（午後/午前ﾚｯｽﾝ）x1週間（月～金）
10 日間	204，000円（☆212，000円） ＋46,000 円/87,000 円（午後/午前ﾚｯｽﾝ）x1週間（月～金）
2週間	244，000円（☆252，000円） ＋80,000 円/162,000 円（午後/午前ﾚｯｽﾝ）x2週間（月～金）
＊10 日（＝9泊）。～3週間以上はご相談下さい。	
＋£100（現地ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ＆ﾐﾆ観光費用）が必要です。	
£１＝195 円計算（変動します。）＋送金手数料（1,500-4,500 円）	

上記料金に含まれるもの

〇ホームステイ　シングルルーム（朝＆夕食付）
〇１週間＆１０日コース＝３回（半日程度）、２週間は＋２回追加 （半日程度）、地域 NPO（保育、福祉、フードバンク、スープキッチン、自然保護など）コーディネーター同行で訪問します。
～同一の訪問先の場合、便宜上、各自にて訪問頂く場合があります。手配性格上、柔軟にご対応下さい。
＋語学学校オプション：ブリティシュカウンシル認可語学学校での英語コースを追加手配・各国からの学生が集まります。
〇期間中の現地コーディネーターによるサポート（日本語 OK）
チェルトナム在住のコーディネーター・英語教師資格あり！
〇各種オプション体験、レッスンの手配も行います。



＊空港送迎費用は別途必要です。長距離バス各自利用£25～（片道）、専用車£160（片道）、＊注：運賃の変動あり。

＊イギリス社会をもっと知る機会に！＆英語力ＵＰへも！

ソーシャルビジット・フリータイプ：　福祉・保育・地域NPO施設「訪問」タイプ（１～２週間）

前ページにご案内の通りのプランですが、NPO　訪問ということでハードルが高いと感じられる方も多いようです。あくまで文化体験の一環としての企画ですので、短期ホリデーとしてイギリスをもっと知る機会として参加頂けます。英語力についても特に問いませんが、現地NPO活動を尊重の上、積極的にコミュニケーションへ勤めて頂くようお願い致します。もちろん英語力によって、より円滑なコミュニケーション、交流、情報収集など可能となりますので、出発までに準備して頂くとより充実した滞在となるでしょう。十分に上記を理解頂いた上で、英語力UP＆トレーニングの機会として参加頂くことも出来ます。語学留学での英語学習との違いは、現地活動のNPOは、ネイティブのイギリス人スタッフやボランティアスタッフで構成されいますので、ほぼ100%イギリス人ネイティブ達とのコミュニケーションとなります。　様々な目的へ対応出来る環境のそろったソージャルビジットのプランです。

＋語学学校を組み合わせたタイプ（１～２週間）

上記Ａに加えて、語学学校のコースを組み合わせたコースです。
滞在地域チェルトナムの中心部ある語学学校は、ブリティッシュカウンシル認可、上記設定料金では週10レッスン（1レッスン＝45分）のレベル別国際クラスに入ります。～フルタイム（週 15 時間）手配も対応出来ます（＊延長の場合フルタイムのみ受付）

●１週間のサンプルスケジュール●　（A:フリー滞在タイプ:NPO施設訪問タイプ）

緑色表示の部分は過ごし方サンプル～ｵﾌﾟｼｮﾝ分（前ﾍﾟｰｼﾞ料金表参照）、旅費交通費は別途費用等が必要です。

	午　　前	午　　後
月	コーディネーターとのオリエンテーション（施設への訪問スケジュールや文化体験オプションについて打ち合わせ）	＋オリエンテーションツアー（滞在地のチェルトナムタウンツアー）
火	地域NPO活動先への訪問①:コーディネーター同行 ＊受入れ事情により見学の一環として柔軟対応下さい。	＊ｵﾌﾟｼｮﾝ:プライベート英会話レッスン（料金表参照） ＊ハリポッターのロケ地グロスターへ（交通費 900 円程度）
水	地域NPO活動先への訪問②:コーディネーター同行 ＊受入れ事情により見学の一環として柔軟対応下さい。	＊乗馬、スコーン作りなどのオプション参加も可能です。（料金表参照）
木	地域NPO活動先への訪問③:コーディネーター同行 ＊受入れ事情により見学の一環として柔軟対応下さい。	＊半日観光へ（ｵｯｸｽﾌｫｰﾄﾞ、バース、ｽﾄﾗｯﾄﾌｫｰﾄﾞなど（交通費 2,000 円程度）
金	＊ｵﾌﾟｼｮﾝ:プライベート英会話レッスン（料金表参照）	
週末	終日:ロンドンへの観光へ（日帰りで可能です。:交通費 6,000 円程度～）	

＊オプションコースへの参加は自由です（申込義務はなし、フリープランも可能です。）。
＊「B:＋語学学校タイプ」の場合は、語学学校へ通いながら(午後・週 10 ﾚｯｽﾝ)、上記 A プランのように週3回程度のボランティア施設訪問といったスケジュールとなります。　～施設訪問との調整によりレッスン参加が限定される場合があります。

○福祉・保育施設訪問編～スナップ写真←詳しい施設レポートは別資料をご覧下さい。

語学留学などでは、なかなか経験できない、現地の福祉・保育施設への訪問体験です。地元の方達との交流出来る場としても、とてもよい機会となりますので、積極的にコミュニケーション下さい。

○現地の方と仲良くなりました。

○スタッフに囲まれて緊張します。

○保育所の子供達と。

○利用者の方達との英語での会話は、話題作りに一生懸命。英語も大切です。

○訪問施設の前でのスナップ

参加者からのお便り　suzuko さん（大学生）　～ホームステイタイププログラム（ボランティアタイプは、別紙参照）

イギリスホームステイを体験しました。1週間目は午前中にプライベートレッスンやチェルテナム、近隣の村々を訪問し、2週間目からは GC カレッジに通い、英語の勉強をしました。今回の目的は、英国紅茶.文学紀行のエッセイを基にイギリスの紅茶習慣を知り、アフタヌーンティを体験する事と、不思議の国のアリスでおなじみのルイスキャロルやディケンズ、ビアトリクスポター、ヴィクトリア時代を代表する作者、作品のゆかりの地を訪問する事でした。

私が訪れたティーショップの多くがヴィンセントのお勧めで、雰囲気の良いアットホームな印象を持ちました。スタッフの方々は優しく、丁寧に対応して下さいました。お店によって、スコーン、ジャム、クロテッドクリームの味や、ティーセットが違ったので、面白かったです。オックスフォード大学寮にてとハリーポッターの映画で使われたダイニングを拝見しました。ロンドンで、ディケンズの家に迷いながらも行く事が出来ました。ヴィンセントさんが、パンフレットや地図、様々な情報を用意して下さり、また私の希望に添ったベストプランをいっしょに考えて下さったので、とてもスムーズに計画を運ぶ事が出来、想い上にたくさんの事を体験する事が出来ました。　学校も、スタッフや先生がとても親切で、通う事がとても楽しかったです。ホームステイのブレンダさんもオマハ家どちらもよく、親身になって下さいました。たくさんの人にふれあい、いろいろな発見が出来とても貴重な体験をさせて頂き、本当にありがとうございました。

○チェルトナムの街＆生活編～スナップ写真

チェルトナムは、温泉が出たことから保養地として栄えてきました。その為、文化面もとても充実した穏やかな街です。中心街にはショップも充実しており、おしゃれなホテルでアフタヌーンティーも楽しめます。

○ポンプ場（温泉）街の発展の要でした。
今でも飲む温泉を経験出来ます！

○中心街・ショップも充実しています！
ｷｬｽｷｯﾄﾞｿﾝやﾃﾞｨｰｾﾞﾙもあります。

○郊外にウォーキングにでかけます。
スノードロップが湖にはえて美しい。

○素敵なホテルでアフタヌーンティーも！
ロンドンの半額以下で楽しめます。

○観光案内所などの建物です。
ホテルを思わせるような外観です。

○パブでのランチもおいしい！
くつろげる良いパブもたくさん。

○ホストファミリーとのスナップ編～

ホストファミリーについては、全てコーディネーターが視察訪問をしたホストファミリーです。市内範囲の実績ファミリーについては、中心部までは平均徒歩でも20分程度とアクセスも抜群！語学学校へ通学する場合も、ほとんどの参加者が徒歩または、＋10分程度のバス利用で通学出来ています。 交通費もかからず経済的です！ホストファミリーは、現地コーディネーターが必ず、訪問をして決定（通常タイプを含めて）をしています。 常連のファミリーでは、20年来のお付き合いのホストファミリーも!！地方都市ならではアットホームな雰囲気が特徴です。

○常連フェミリー、アダムスさん夫婦
取材時にお世話になりました。

○カレッジに通う宿泊先としても便利！
ファミリーともすっかり仲良く。

○チェトナムの住宅街：とても閑静な
住宅街で治安もとてもよいです。

○プライベートガーデンでの一枚。
一般家庭のお庭も素敵です。

○高校生も一人でステイ参加しました。
すっかりファミリーの一員に！

○ヨガの先生をしてるマザー
教室にも遊びに行ってみました。

○朝食の様子（家庭により異なる）
紅茶やトーストはさすがイギリス！

○郊外の展望ポイント（丘）から
ほんとうに美しい地域です。

○笑顔が素敵です。
この地域の方はやさしい人が多い！

The Cotswolds

参加者レポート（ホームステイ）

明るく活動的なサラと穏やかで博識なフランシスと２週間楽しく過ごしました。日本ではイギリスのごはんは日本人には合わないと耳にすることも多かったですが、ごはんはとても美味しく毎日夜ご飯を楽しみに生活していました。語学学校やボランティア、観光と毎日忙しく過ごしていましたが、家に帰った後は２人とテレビや映画を見たりご飯を食べながらお話してまったりする時間がとても好きでした。帰国後もメールでやり取りをしており、またいつかイギリスを訪れた際には会いに行きたいと思っています。

○周辺の観光地も充実している！編～

チェルトナムは、コッツウォルズ地域の拠点となる都市です。その為、路線バスなどにて素敵な村々を訪問が出来ます。
また、オックスフォード、バース、ストラッドフォードへのアクセスがよく、イギリス観光の拠点にもとても便利です！

○人気のバートンオンザウォーター
村を流れる運河が美しい！

○ホテルのティールームも素敵です！
郊外にはマナーハウスホテルも。

○こんな自然がいっぱいです。
サンドイッチを持ってピクニッツク。

○有名なガーデンを訪ねてみました。
世界的にも有名なガーデンが点在。

○バースでの観光：電車で1時間
お風呂の語源でも有名な世界遺産。

○ブレナムパレスの庭園ガーデン
こちらも世界遺産です！

○おとぎの国？のようです。
又はアリス・イン・ワンダーランド？

○サイクリングも楽しめます！
すっかり地元気分でスイスイ。

○沢山の村々が点在していますから
お気に入りの村をみつけて下さい。

○ロンドンにも日帰りで遊びにいけます。週末などに十分に楽しめます！

○大学の街、オックスフォード。
アカデミックな雰囲気を楽しみます。

○ハリーポターのロケ地の大聖堂！
隣町です。テレビで紹介されてました。

チェルトナム（Cheltenham）

鉱泉で有名なチェルトナムは、最初に天然の温泉が発見されて以来300年、優雅なスパ・タウンとして発展し、訪問者を暖かく迎かえ入れています。チェルトナムはまた、英国での摂政時代の建築物、流行の先端を行くショッピング街、多種の花で飾られた色とりどりの公園、競馬レースの開催会場、そして音楽や文芸のフェスティバルなどで有名な町です。バラエティー豊かなレストランも人気のチェルトナムは、コッツウォルズ観光の拠点滞在先としても最適です。

〇チェルトナム市内の見どころ

＊ホルスト（「惑星」の作曲者）生誕地ミュージアム

＊ピットヴィル・パンプ・ルーム（温泉汲み出し施設）と公園

＊チェルトナム競馬場（メジャーレースで世界的に有名）

＊チェルトナムアートギャラリー＆博物館

The Romantic Road ロマンティックロード

英国の摂政時代に栄えた鉱泉街、チェルトナムからスタートする舗装されていない山道に沿った穏やかな川や渓谷、はちみつ色の石で造られた町や村、マナー・ハウス、教会、伝統的なパブ。これらを上手に巡るようにして、2つのロマンティック・ロードが作られています。

深い歴史と、自然が満載のコッツウォルズのような地域では、これらの山道や素晴らしい村々を探すことは、容易ではありません。よってロマンティック・ロードにはわかりやすく皆さんの観光の順序が示されています。同時にコッツウォルズから影響を受けた、多数の画家、作家、工芸家の軌跡をも辿る事が出来ます。魅力的な村をはじめその風景、地元の史跡や文化遺産のロマンスまでを十分満喫できるコースとなっています。